



Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

LANCEMENT DE L'OUTIL MAGNÉTIQUE « LES SAINES HABITUDES DE VIE DE MAX »

Gaspé, le 31 août 2011 – La Commission scolaire des Chic-Chocs (CSCC) est fière de présenter son nouvel outil de sensibilisation portant sur les saines habitudes de vie. Cet outil fera l'objet d'une distribution auprès de tous les parents de nos élèves de niveau primaire au cours des prochaines semaines.

Au cours de la dernière année, le comité de promotion des saines habitudes de vie de la Commission scolaire a travaillé à l'élaboration d'un projet de bande dessinée magnétique illustrant la routine idéale pour un enfant de niveau primaire. Les messages véhiculés dans la routine de Max, le personnage principal, relèvent l'importance d'une saine alimentation, d'une bonne dose d'activité physique quotidienne, d'une période de devoirs et de leçons fixe réalisée dans le calme, d'une période de lecture quotidienne et du développement de bonnes habitudes de sommeil. La réalisation des illustrations du projet, imaginé par le comité des saines habitudes de vie de la CSCC, a été confiée à Marie-Eve Tessier-Collin, une jeune illustratrice de la région, mieux connue sous le nom d'Orbie. À l'endos de l'outil, on y retrouve des conseils pour la santé, le bien-être et la réussite éducative des enfants.



L'outil *Les saines habitudes de vie de Max* s'adresse autant aux enfants qu'aux parents et peut faire l'objet d'un affichage sur toutes surfaces aimantées, telles que les réfrigérateurs. Ainsi, les enfants peuvent s'y référer pour planifier leur journée ou faire un retour sur celle-ci. L'outil est présentement accessible sur le site Internet de la Commission scolaire, www.cschic-chocs.net, sous les onglets « Parents » « Saines habitudes de vie ».

- 30 -

Source :

Service des communications
Commission scolaire des Chic-Chocs

Information :

Marie-Noëlle Dion, conseillère en communication
Téléphone: (418) 368-3499, poste 5912