



INFO-ÉCOLE # 3

« Faire vivre, ensemble, des réussites aux élèves ! »

Halloween à l'école – journée du 31 octobre

Lors de la journée du 31 octobre, des activités spéciales se tiendront à l'école en après-midi pour souligner la fête de l'Halloween. Pour cette occasion, votre enfant est invité à se costumer, et ce, dès le début de la journée. Merci de voir à ce qu'il respecte les consignes suivantes :



- ✓ Les accessoires permis sont ceux que l'enfant porte sur lui (ex. : un collier).
- ✓ Les accessoires libres et à caractère violent devront demeurer à la maison (ex. : épée, arme...) ainsi que les accessoires sonores.
- ✓ Le costume doit permettre à l'enfant de se déplacer facilement.

Si son costume comporte un masque, il pourra l'apporter à l'école pour le montrer à ses compagnons de classe. Il devra cependant l'enlever durant les déplacements, récréations, heure du midi et moments d'apprentissage.



Lors de cette journée (journée de dérogation à notre politique des saines habitudes de vie), des friandises seront offertes aux enfants par notre équipe. Cependant, les friandises provenant de la maison ne sont pas permises.

Prochaines journées pédagogiques régulières

Les journées des 1er et 4 novembre sont des congés pédagogiques prévus à notre calendrier régulier. Il n'y aura pas de classe lors de ces journées et le service de garde sera ouvert pour nos parents utilisateurs si inscription a été faite.

Lors de ces journées pédagogiques, notre équipe d'enseignants-es débutera un nouveau chantier pédagogique en écriture. Notre équipe de TES aura la chance de son côté d'être accompagnée sur les outils technologiques.

Capsules web : Parler d'anxiété sans stress... pour les parents

En lien avec l'implantation du programme HORS-PISTE dans certains niveaux, nous vous ferons parvenir dans nos « info-école » des capsules web destinées aux parents en lien avec l'anxiété.

Vous vous demandez parfois si votre enfant est anxieux? Cette capsule vous présente les principales manifestations de l'anxiété : [Mon enfant...anxieux?](#)

De plus, apprenez comment aider votre enfant à sortir de sa zone de confort et à affronter ses peurs : [Élargir sa zone de confort, c'est possible...mais comment?](#)

Bon visionnement!

Votre équipe-école, en collaboration avec l'équipe du Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale

L'anxiété chez nos enfants que puis-je faire en tant que parent ?



**Accompagner nos enfants afin de leur permettre
d'apprivoiser leur stress et leur anxiété**

*Gratuit
Pour tous les
parents d'enfants
de 4 à 17 ans*

**Lundi
4 novembre
2024**

*18h30 à 20h30
à la salle de spectacle
de l'école secondaire
C.-E.-Pouliot*

En collaboration avec les écoles du CSS des Chic-Chocs, l'équipe de soutien HORS-PISTE vient animer un atelier afin de vous parler du stress, de l'anxiété et des outils pour soutenir vos enfants.



Centre RBC
d'expertise universitaire
en santé mentale

Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre

Québec



Avec le financement de

Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada



Université de
Sherbrooke

Parascolaire en impro !

Mme Marie-Pierre Robitaille récidive encore cette année avec son offre de parascolaire pour l'improvisation. Avec l'aide de M. Martin Presseau, nos jeunes inscrits du 3^e cycle auront la chance de vivre 1 midi par semaine pour parfaire leurs habiletés. Ces ateliers auront lieu à la grande salle et chaque enfant pourra y amener son lunch froid. Ce ne seront pas moins d'une quarantaine d'ateliers qui seront offerts à nos jeunes ainsi que deux matchs en soirée où vous aurez la chance de venir les applaudir.



On vous souhaite un beau mois de novembre

L'équipe de direction