



INFO-ÉCOLE # 3

<< Faire vivre, ensemble, des réussites aux élèves ! >>



Allée des autobus



Depuis l'abolition du transport du midi, nous avons remarqué certains enjeux de sécurité en lien avec l'allée des autobus. En effet, plusieurs automobiles y circulaient sur l'heure du dîner, ce qui était impossible par le passé puisque les autobus y étaient stationnés. Vous remarquerez donc que nous avons dû installer des cônes afin de bloquer cette allée puisque cela mettait en péril la sécurité de nos élèves marcheurs. Nous vous demandons de respecter cette nouvelle signalisation et de faire demi-tour dans le stationnement de la cathédrale pour en ressortir.

Merci de votre précieuse collaboration pour la sécurité de tous!



Marché de Noël

Les 10 et 11 décembre prochain, de 16h à 18h, aura lieu le célèbre marché de Noël dans la grande salle de l'école.

Pour l'occasion, vous pourrez faire l'achat, à petits prix, de jouets, jeux de société, livres usagés. Cette activité est organisée par les élèves de 3^e année et les sous amassés serviront à défrayer les coûts de leurs sorties scolaires.

Merci à nos parents bénévoles



Un merci spécial aux parents qui sont venus prêter main-forte à l'activité de patinage offerte la Ville de Gaspé ainsi qu'à ceux qui sont venus pour la grande marche de la Journée de l'enfant.

Un merci également à nos parents bénévoles pour leur soutien dans la confection des décorations de Noël des élèves de 3^e année. Vos actions sont précieuses et essentielles!

Journées thématiques de décembre

Le conseil étudiant lance l'invitation aux élèves de l'école de participer aux prochaines journées thématiques suivantes :

Vendredi 12 décembre : journée accessoire de Noël (chapeau, collier, chandail...)

Mercredi 17 décembre : journée chic

Vendredi 19 décembre : avant-midi pyjama

Vouvoiement

Le ministère de l'Éducation du Québec a officialisé le vouvoiement obligatoire dans les écoles qui entrera en vigueur en janvier 2026. Cette mesure vise à instaurer une culture du savoir-vivre et du respect au sein des établissements scolaires. Les élèves devront s'adresser aux adultes et au personnel scolaire en utilisant les termes « Monsieur » ou « Madame », et vouvoyer le personnel de l'école. Des ateliers de sensibilisation auront lieu au retour en janvier.



Réveillon de Noël



Encore une fois cette année, nous récidivons avec notre réveillon de Noël.

Lors du 18 décembre, tous vos enfants et notre personnel sont invités à vêtir aux couleurs de Noël « rouge-vert-blanc »!

En fin de journée, nous aurons notre RÉVEILLON!

À 15h, les élèves seront invités au gymnase de l'école pour la chorale de Noël.

À 15 h 40, nous quitterons les murs de l'école pour aller faire une grande marche avec lumières et musique de Noël direction la rue de la Reine.

- Votre enfant est invité à apporter une lampe frontale, une lampe de poche ou encore de petites lumières (merci de l'identifier) pour cette marche.
- Les parents disponibles et intéressés à nous accompagner pour cette marche sont tous les bienvenus. Merci d'en informer le titulaire de votre enfant. Le rendez-vous pour accompagner les élèves de la Découverte sera 15 h 30 (merci de vous présenter à la Découverte). Pour St-Rosaire, le rendez-vous sera à 15 h 35 sur la cour d'école.
- Un chocolat chaud sera donné aux enfants sur la rue de la Reine (uniquement aux enfants, il n'y a pas de chocolat chaud prévu pour les adultes).

Vers 17 h 30, un souper de pizza sera offert à tous nos élèves. Un dessert sera offert ainsi qu'un dessert exempt d'allergène pour les enfants concernés.

- Votre enfant doit apporter sa bouteille d'eau.
- Pour les élèves allergiques ou ceux qui n'aiment pas la pizza, veuillez prévoir un lunch pour la soirée.
- **Pour nos élèves de la maternelle, 1^{re}, 2^e, 3^e et 4^e année + Élyse et Florence, à 18 h 30 c'est le départ.** Les autobus seront en fonction pour l'occasion.
- **Pour nos élèves de 5^e et 6^e année et classe de Roxanne, le réveillon se poursuit jusqu'à 21h.** Les parents doivent venir chercher leur enfant à cette heure dans le stationnement de la cathédrale. Ils n'auront pas de classe le 19 décembre. Le service de garde sera toutefois ouvert pour les parents utilisateurs à partir de 11 h.

Lors de la MATINÉE du 19 décembre (uniquement les élèves de la maternelle, 1^{re}, 2^e, 3^e et 4^e année + Élyse et Florence)

- C'est une matinée **pyjama** et cinéma pour l'occasion. Nous offrirons du maïs soufflé.
- **Le départ pour le congé des Fêtes sera à 11 h** et les autobus scolaires seront en fonction. Le service de garde sera ouvert pour les parents utilisateurs.

Merci de votre collaboration!



Déjeuner d'accueil – 6 janvier 2026

Le comité bienveillance ainsi que toute l'équipe de notre école invitent tous nos élèves à prendre un déjeuner léger (fruits frais, fromage et muffins) lors du premier jour de classe de 2026. Cela nous permettra de les accueillir de façon personnalisée pour la nouvelle année. Vos enfants pourront aussi avoir un moment pour renouer avec leurs amis et compagnons de classe.

Fiche d'information aux parents d'enfants 6 à 12 ans

Comme lors du dernier info-parents, vous trouverez ici-bas deux fiches permettant de vous outiller davantage face aux défis du quotidien avec les enfants. La première porte sur comment mieux vivre ses émotions et gérer son stress. À la page suivante, vous trouvez également une invitation à participer à des webinaires pour être mieux outillé à faire face à l'anxiété chez votre enfant.

AIDER MON ENFANT DE 6 À 12 ANS À

VIVRE SES ÉMOTIONS ET GÉRER SON STRESS

Être à l'écoute et le soutenir

Comment puis-je l'aider à reconnaître et exprimer ce qu'il ressent :

sa colère ?

sa tristesse ?

son stress ?

Toutes les émotions sont importantes. On ne choisit pas nos émotions, on les ressent !

Dans la vie de tous les jours, votre enfant peut vivre différentes émotions comme la **tristesse**, la **colère** ou la **peur**.

Parlez avec l'autre parent de la manière de soutenir votre enfant et identifiez vos forces pour vous entraider.

En exprimant ses émotions, votre enfant fait des apprentissages importants !

Il s'agit aussi pour lui d'un moyen de chercher du soutien et d'exprimer un besoin.

En grandissant, votre enfant vit de nouvelles émotions et expériences. Il peut aussi vivre plusieurs émotions en même temps.

Il est normal que votre enfant ressente du stress devant une situation qui :

- est **nouvelle** (ex. : changer de classe ou d'école);
- est **imprévue** (ex. : absence de l'enseignante sans avoir été averti);
- lui **fait peur**, même si elle n'est pas dangereuse (ex. : faire une présentation orale);
- peut influencer sa **confiance en lui** (ex. : avoir peur de ne pas se faire d'amis).

VOTRE ENFANT A BESOIN DE VOUS POUR :

- ★ apprendre à gérer ses émotions et son stress;
- ★ trouver des stratégies pour le faire en respectant les autres.

« Tu as le droit d'être en colère, mais tu dois rester poli ! »

Un enfant qui apprend à gérer ses émotions et son stress est mieux préparé aux situations difficiles et développe de meilleures relations avec les autres. Cela favorise aussi son estime de soi et sa réussite à l'école.

Malgré votre présence rassurante, il se peut que votre enfant se confie à d'autres personnes que vous, comme ses ami(e)s.

C'est normal et bon pour lui !

Il peut arriver que vous soyez inconfortable devant les émotions que vit votre enfant. Prenez un moment pour vous, au besoin. Vous pourrez ensuite mieux l'aider.

Parlez avec l'autre parent ou votre entourage si c'est difficile.

L'anxiété chez nos enfants que puis-je faire en tant que parent ?



Pour tous les parents, grands-parents et adultes significatifs des jeunes de 4 à 17 ans

Pour s'inscrire à un des webinaires offert en ligne en 2026 par l'équipe de soutien HORS-PISTE : <https://sante-mentale-jeunesse.usherbrooke.ca/je-suis-un-parent/hors-piste/>

Gratuit

**Jeudi
22 janvier
11h30 à 13h**



**Mercredi
18 février
18h30 à 20h30**



**Jeudi
19 mars
18h30 à 20h**



**Mardi
7 avril
11h30 à 13h30**



**Mercredi
20 mai
11h30 à 13h**



Avec le financement de



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre

Québec



Université de
Sherbrooke



Centre RBC
d'expertise universitaire
en santé mentale



Contenu écrit sous licence CC BY-NC-ND. Contenu graphique via Canva et PowerPoint, selon la licence en vigueur.
© Programme HORS-PISTE par le Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale (2025), Université de Sherbrooke.