



VERS UNE TRANSITION RÉUSSIE!

Votre enfant fera bientôt son entrée en maternelle. Voici un guide d'informations pour vous aider à mieux vivre cette belle aventure.

Une transition différente

La rentrée à la maternelle est une étape très importante pour vous et votre enfant. Cette étape peut apporter son lot d'excitation, mais aussi de stress, surtout dans le contexte actuel. Selon plusieurs études, une transition graduelle aide l'enfant à s'adapter à son nouveau milieu. En temps normal, l'enfant est invité à venir visiter l'école, avec ses parents, à quelques reprises. La pandémie nous amène à modifier nos habitudes.

Ce document a pour but de faire vivre une transition virtuelle à votre enfant. Il contient des informations, des conseils, des photos et des ressources qui pourront vous aider à préparer votre enfant pour son entrée dans le merveilleux monde du préscolaire.



Contexte actuel

<< L'entrée à la maternelle comporte beaucoup de nouveautés pour un enfant : nouvel environnement, nouvelles personnes (adultes et enfants) autour de lui, nouvelles consignes et nouvel horaire. C'est beaucoup d'inconnu, reconnaît Solène Bourque, et ça peut causer du stress pour certains enfants. « D'autant plus que cette année, un enfant peut arriver à l'école sans jamais avoir vu sa classe ni son enseignante », dit-elle. Pour diminuer l'inconnu et faire baisser le stress, la psychoéducatrice conseille aux parents d'amener leur tout-petit voir son école et sa cour plusieurs fois durant l'été. C'est aussi une occasion de parler avec lui de l'école et de répondre à ses questions. [...] « C'est normal d'être inquiet, dit Ann-Marie Picard, Mais il faut parler de ses inquiétudes entre adultes et non devant son enfant pour ne pas transmettre son stress. Les messages que l'enfant reçoit de l'école devraient être positifs. On peut par exemple lui dire qu'on est fier de le voir devenir grand pour lui montrer que commencer l'école, c'est une expérience heureuse à nos yeux. >>

-Préparer son enfant pour la maternelle en temps de pandémie. Naître et grandir.



Vers une transition réussie!



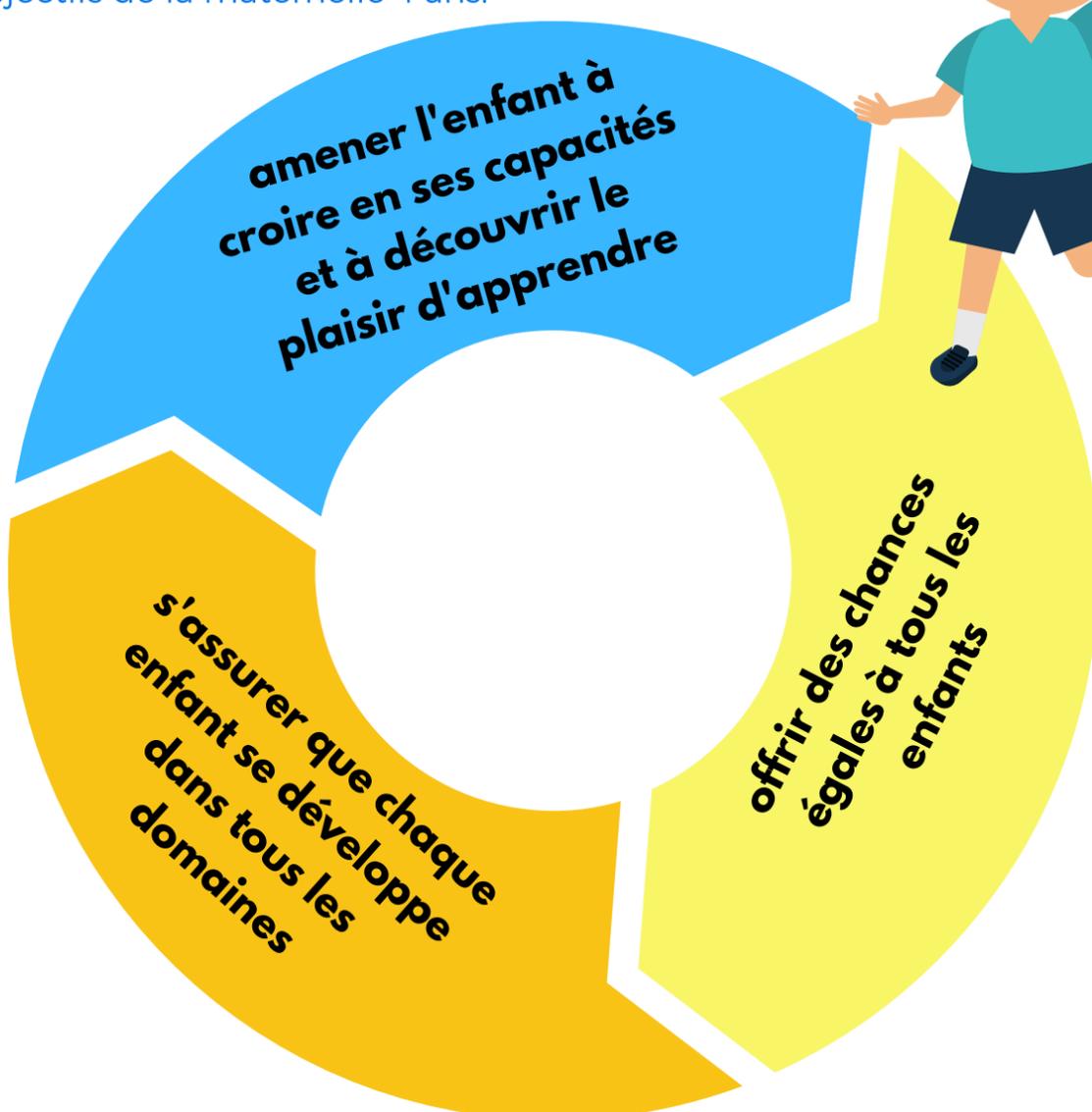
LA MATERNELLE

Le seul préalable

pour entrer à la maternelle est d'avoir au moins 4 ans, le 30 septembre.

Triple mandat

Voici les objectifs de la maternelle 4 ans.



Le jeu

Plusieurs recherches démontrent que les enfants apprennent par le jeu. C'est pour cette raison que **le jeu occupe une place très importante en maternelle**. Votre enfant aura plusieurs occasions, chaque jour, de jouer, à l'intérieur comme à l'extérieur.

Vers une transition réussie!

JOURNÉE TYPE



Arrivée

Causerie



Ateliers et jeux éducatifs

Histoire



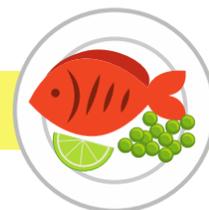
Collation

Récréation



Jeux libres

Dîner



Moment calme

Chants

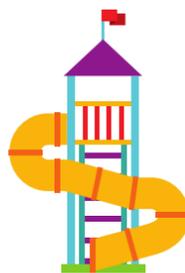


Activité dirigée

Collation



Récréation



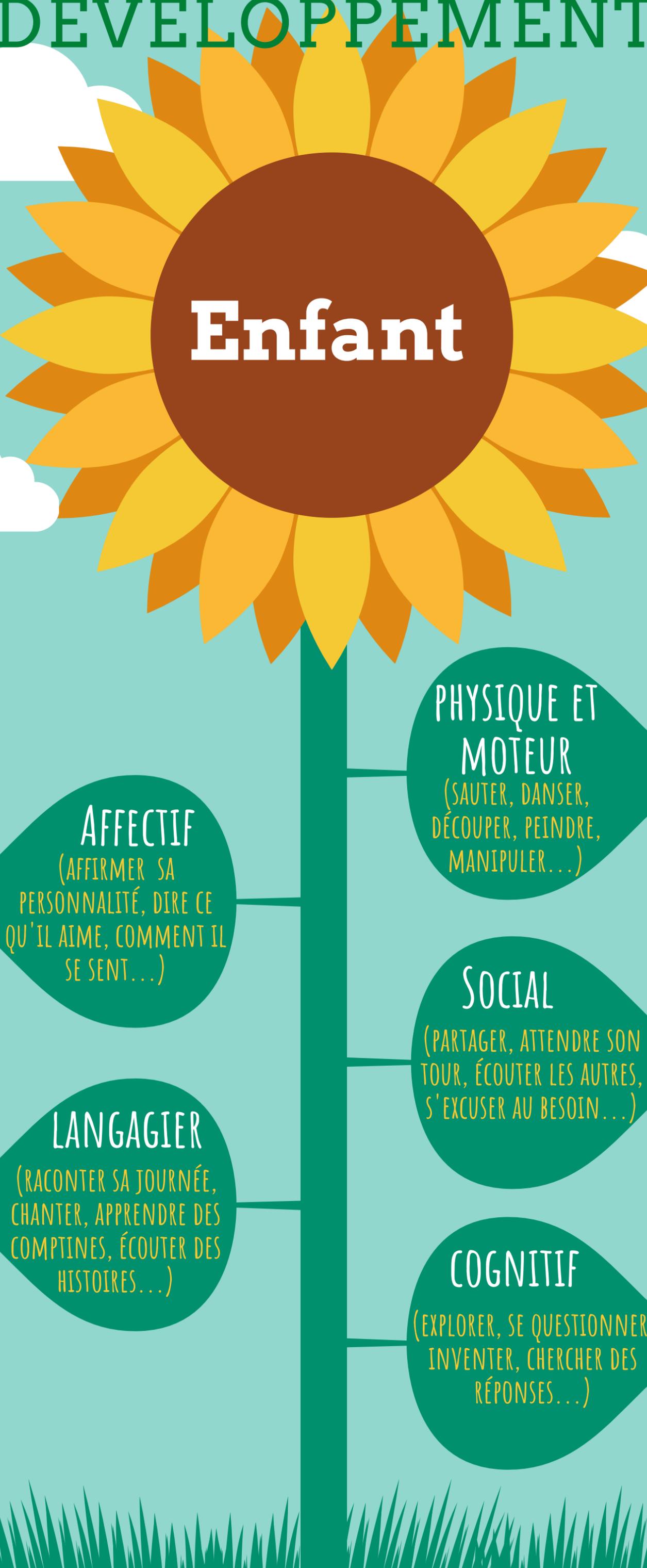
Jeux libres



Départ

Vers une transition réussie!

À LA MATERNELLE, VOTRE
ENFANT SE DÉVELOPPE
GLOBALEMENT SELON
**5 DOMAINES DE
DÉVELOPPEMENT**



Enfant

AFFECTIF
(AFFIRMER SA
PERSONNALITÉ, DIRE CE
QU'IL AIME, COMMENT IL
SE SENT...)

LANGAGIER
(RACONTER SA JOURNÉE,
CHANTER, APPRENDRE DES
COMPTINES, ÉCOUTER DES
HISTOIRES...)

**PHYSIQUE ET
MOTEUR**
(SAUTER, DANSER,
DÉCOUPER, PEINDRE,
MANIPULER...)

SOCIAL
(PARTAGER, ATTENDRE SON
TOUR, ÉCOUTER LES AUTRES,
S'EXCUSER AU BESOIN...)

COGNITIF
(EXPLORER, SE QUESTIONNER,
INVENTER, CHERCHER DES
RÉPONSES...)

Vers une transition réussie!



QUELQUES CONSEILS PRATIQUES

Pour faciliter la transition à la maternelle, vous pouvez aider votre enfant à...

Développer son langage



- Discuter avec lui;
- Le questionner;
- Lire des histoires avec lui;
- Chanter;
- L'amener à interagir avec son entourage (enfants comme adultes);
- Parler au téléphone;
- Lui montrer la bonne manière de prononcer les mots plus difficiles pour lui;
- **Jouer.**

Développer sa motricité



- **Jouer** dehors: grimper, sauter, ramper, courir, lancer, attraper, botter...
- **Jouer** à l'intérieur: danser, faire du yoga, dessiner, découper, coller, manipuler, créer des colliers de perles, faire de la pâte à modeler...
- **Jouer.**

Développer ses relations avec les autres



- **Jouer** avec lui et avec d'autres enfants en respectant les mesures de distanciation;
- Trouver avec lui des solutions lorsqu'il y a des conflits;
- Le pratiquer à attendre son tour;
- Parler de ses émotions, l'amener à verbaliser ce qui le dérange;
- L'amener à vivre des frustrations et à réagir de manière positive;
- **Jouer.**

Développer sa personnalité



- Parler de ce qu'il aime, de ce qu'il n'aime pas, de ses émotions;
- Parler de lui: son âge, la couleur de ses cheveux, de ses yeux, sa grandeur;
- Montrer que vous êtes fiers de lui, l'encourager, l'amener à prendre confiance en lui;
- Lui faire expérimenter l'autonomie: l'encourager à s'habiller seul, à aller aux toilettes seul, à ranger certains jouets;
- **Jouer.**

Développer sa pensée



- **Jouer** dehors, explorer la nature;
- Discuter sur l'environnement qui l'entoure (la météo, les saisons, les animaux);
- Compter, chanter l'alphabet;
- Bricoler, construire, imaginer;
- **Jouer.**

Vers une transition réussie!



RESSOURCES

Voici quelques idées de vidéos à regarder



YouTube:
Crocolou aime l'école

YouTube:
Nina à la maternelle



YouTube:
Petit ours brun rentre à l'école

YouTube:
Juliette va à l'école



Vers une transition réussie!



RÉFÉRENCES

Document réalisé par Roxanne Gagnon
Sur le site de création: [canva.com](https://www.canva.com)
Toutes les images proviennent de ce même site

Document basé sur le

Programme d'éducation préscolaire 4 ans

Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement
supérieur, Gouvernement du Québec, 2017.
education.gouv.qc.ca

Inspiré par

Accompagner mon enfant vers le préscolaire

Commission scolaire des Découvreurs
<http://seduc.csdecou.qc.ca/versleprescolaire/>

La traversée

Commission scolaire de la Capitale
<http://cscapitale.qc.ca/transition>

Préparer son enfant pour la maternelle en temps de pandémie

Naître et grandir
<https://naitreetgrandir.com/fr/nouvelles/2020/05/22/preparer-enfant-maternelle-temps-pandemie/>

Vers une transition réussie!