



## INFO-ÉCOLE # 6

« Faire vivre, ensemble, des réussites aux élèves ! »

### ACTIVITÉS CULTURELLES – LE SAVIEZ-VOUS?

Dans les dernières semaines, vos enfants ont pu participer à plusieurs activités culturelles et scientifiques. Les voici :

- **Visite de l'organisme Exploramer** : exploration sous-marine des fonds marins de notre région dans un sous-marin gonflable « Solaster ».
- **Visite de l'auteur Frédéric Danterny** : élaboration d'un livre commun à un niveau du primaire. Les productions des élèves seront imprimées et disponibles à notre bibliothèque scolaire.
- **Visite de l'artiste multidisciplinaire Élodie Samuel-Leduc** : activités ludiques permettant aux élèves d'explorer le mouvement dans l'expression corporelle.
- **Visite de Mme Pierrette Poirier** : adaptation théâtrale participative du livre « Le Petit Prince » qui a été offerte à nos classes du 1<sup>er</sup> cycle. Certaines classes auront le bonheur de l'accueillir prochainement.
- **Pièce « Compte sur moi ! »** : pièce de théâtre dédié aux élèves du premier cycle du primaire abordant les mathématiques et comment bien se disposer à apprendre.
- **Visite de la zoothérapeute Linda Bujold** : avec ses petites bêtes (chien, lapin et hérisson), Mme Bujold vient rencontrer nos classes du préscolaire, d'adaptation scolaire et certains élèves. Le stress et l'anxiété sont abordés par cette dernière.

### COLLATION SANTÉ

Voici le lien vers une [fiche thématique](#) produite par le ministère de l'Éducation concernant les collations santé. Pour faire son rôle de complément alimentaire qui fournit de l'énergie entre deux repas, la collation doit être bien constituée. Cette fiche vous donnera les informations nécessaires pour bien y arriver. Voici quelques lignes directrices recommandées pour faire de bons choix à l'épicerie que nous vous soulignons :

- Les produits dont le mot « sucre » ou un équivalent désigne le premier ingrédient figurant sur la liste sont à éviter.
- Les produits dont le mot « sucre » ou un équivalent désignent le deuxième ou le troisième ingrédient devraient être consommés seulement à l'occasion.
- Les produits contenant des gras saturés sont à éviter dans la mesure du possible. Les termes suivants indiquent qu'un produit contient ce type de gras : suif, huile de palme, huile de palmiste.
- On entend beaucoup parler des gras trans et de leurs effets néfastes sur la santé. En effet, ces gras s'accumulent dans l'organisme et sont difficilement éliminés. Ils sont donc à éviter. Pour les repérer, certains synonymes apparaissent dans la liste des ingrédients : shortening, huiles hydrogénées et saindoux. On peut également se fier au tableau de la valeur nutritive sur l'emballage où l'on trouve sous « lipides » le terme « trans ».

### Capsules web envoi #4 et #5 - Programme HORS-PISTE

Chers parents,

Comme parent, vous mettez tout en œuvre pour assurer la sécurité et le bien-être de votre enfant. Mais à quel moment la protection devient de la surprotection? Apprenez différents moyens pour favoriser le développement de l'autonomie de votre enfant : [Et si on laissait notre enfant essayer?](#)

Dans une société où la performance est grandement valorisée, il est parfois difficile de diminuer les sources de pression. Cette capsule aborde certaines stratégies pour y arriver : [Toujours plus vite, toujours plus, toujours mieux!](#)

Être à l'écoute de votre enfant, ça veut dire quoi au juste? Cette capsule tente de répondre à cette question : [Savoir écouter](#)

Saviez-vous que votre propre bien-être comme parent entraîne des effets positifs sur le bien-être de votre enfant? Donc, inutile de vous sentir coupable lorsque vous prenez du temps pour vous. Apprenez dans cette capsule certaines stratégies pour cultiver votre bien-être : [Cultiver son bien-être](#)

Bon visionnement!

Votre équipe-école, en collaboration avec l'équipe du Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale

# INFO-ÉCOLE #6

## CALENDRIER - Épreuves ministérielles de fin d'année -- élèves de 4e et de 6e année

**Rappel** – voici le calendrier des épreuves ministérielles :

3 juin	Français – lecture 6 <sup>e</sup> année
4 juin	Français – lecture 6 <sup>e</sup> année
5 et 6 juin	Français – écriture 6 <sup>e</sup> année
5 et 6 juin	Français – lecture 4 <sup>e</sup> année
10, 11 et 12 juin	Français – écriture 4 <sup>e</sup> année
11, 12 et 13 juin	Mathématique - 6 <sup>e</sup> année

Cette année, nos élèves de 2<sup>e</sup> année auront également une épreuve imposée par le Centre de services scolaire, voici le calendrier :

29 et 30 mai	Français – lecture 2 <sup>e</sup> année
4 et 5 juin	Français – écriture 2 <sup>e</sup> année

Merci de noter ces dates, car la présence de votre enfant à ces épreuves est **obligatoire**. S'il n'est pas présent sans une raison valable, son absence entrainera un résultat de 0% à l'épreuve concernée (cette épreuve représente 10% du résultat final de votre enfant de son année scolaire).

Voici les motifs pour justifier une absence motivée lors d'une épreuve :

- une maladie sérieuse ou un accident (confirmé par une attestation médicale);
- le décès d'un proche;
- une convocation d'un tribunal;
- une participation d'envergure préalablement autorisée par la direction de l'école ou par le MEES.

De plus, nous vous invitons à consulter les guides à l'intention aux parents qui fournissent de l'information sur les épreuves imposées par le ministre. Voici le lien à suivre : [guide à l'intention des parents](#).

---

## SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE DU 13 AU 17 MAI 2024

« En garde scolaire on joue en équipe! »

L'équipe de la garde scolaire est un maillon essentiel de l'équipe-école qui contribue au développement global et à l'épanouissement des élèves. Qu'il s'agisse d'encourager la persévérance scolaire, de fournir une aide précieuse aux élèves ayant des besoins spécifiques, ou encore de créer une atmosphère sécurisante favorisant le respect et la bienveillance, chaque action compte. Nous profitons de cette semaine pour remercier chacun des membres de cette précieuse équipe.

Merci à Lyne, Sonia, Aline, Tammy, Chantal, Mado, Coralie, Louise, Marie-Èva, Réjean, Denis, Sheina-Kate, Geneviève, Karène, Nancy, Collette, Martine, Ghislaine, Isabelle, Julie, Fanny, Emie, Marleen, Christine, Karen et Annick.

---

## Période d'inscription au service de garde scolaire

Actuellement et jusqu'au 7 juin se tient la période d'inscription au service de garde scolaire pour 2024-2025. Nous vous encourageons fortement à procéder dès maintenant à l'inscription de votre enfant. Dans notre contexte de pénurie de main-d'œuvre, nous désirons vous informer que nous ne pourrions pas vous garantir une place en service de garde au-delà de cette date.

Merci de votre précieuse collaboration.

---

## Code vestimentaire 2024-2025

Lors de la dernière séance du conseil d'établissement, le code vestimentaire prévalent à notre école a été révisé. Certaines modifications ont été apportées. Merci d'en prendre connaissance avec votre enfant.

[Code vestimentaire 2024-2025](#)